



27th February 2020

To Rashid School Students and Parents

Dear Students and Parents,

Rashid School is following guidelines and training from Dubai Health Authority on COVID-19, the virus formally known as the Novel Coronavirus. We should like to share with you some key guidelines that help to embed good hygiene practices and protect against spread of the disease.

Proper personal hygiene is the best defense against spread of the disease:

- Cover coughs and sneezes with tissues and dispose of them immediately. Where this is not possible, sneeze or cough into your inner elbow. **Do not sneeze or cough into your hands.**
- Wash hands frequently and thoroughly with soap and water for at least 20 seconds. If soap and water is not available use hand sanitizer.
- Avoid close contact when communicating with others, particularly anyone showing symptoms of respiratory illness
- If you develop any respiratory symptoms, **do not travel and seek immediate medical care.**

We are required by DHA to inform them, each week, of any students, members of their families or visitors staying in their homes, who have recently travelled or intend to travel to the following countries in the near future: **China, Hong Kong, South Korea, Iran, Japan, Singapore or Italy**

We therefore ask that you contact our school nurses as soon as possible to let them know of any recent or planned visits to the above countries by you, your family or visitors.

If your child, or any member of your family, recently returned from these countries, they must not attend or visit school for 14 days from the date of travel, regardless of symptoms. Students who do not develop any symptoms after 14 days may return to school.

We have also received notification from the Knowledge and Human Development Authority (KHDA) that, **as a preventative and precautionary measure, all school trips, events and activities that involve large gatherings of students are to be stopped with immediate effect.**

Based on this advice, all such activities will also be cancelled and the school will only run its regular schedule of lessons until further notice.

The school will continue to follow all Government directives and we will update parents on any changes to this guidance.

If you have any queries or concerns please do not hesitate to contact the school.

Yours sincerely,

Mr. Kifaya Khan
Principal



27 فبراير 2020

السادة أولياء أمور طلاب مدرسة راشد المحترمين

تحية طيبة وبعد،

تتبع مدرسة راشد إرشادات وتدريب من هيئة الصحة في دبي حول COVID-19، وهو فيروس معروف رسمياً باسم فيروس كورونا. ونود أن نشارككم بعض الإرشادات الرئيسية التي تساعد على غرس عادات صحية فيما يتعلق بالنظافة الشخصية الجيدة والحماية من انتشار المرض.

تعتبر النظافة الشخصية الجيدة أفضل دفاع ضد انتشار المرض:

- تغطية الفم أثناء السعال والعطس بالمنديل ثم التخلص منه على الفور. وإذا لم يكن ذلك ممكناً يجب العطس أو السعال بتغطية الفم بالذراع عند المرفق من الداخل. **ويجب تجنب العطس أو السعال في اليدين.**
- غسل اليدين بشكل متكرر وكامل باستخدام الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل وفي حال عدم توفر الصابون والماء يمكن استخدام معقم اليدين
- تجنب التواصل بشكل وثيق مع الآخرين وبشكل خاص مع أي شخص تظهر عليه أعراض مرض الجهاز التنفسي.
- **تجنب السفر في حال ظهور أي أعراض لأمراض تنفسية وطلب الرعاية الصحية فوراً.**

وقد طلبت هيئة الصحة في دبي من المدرسة إبلاغهم وبشكل أسبوعي إذا قام أي طالب أو أي أحد من أفراد العائلة أو أي زوار يقيمون في منزلهم بالسفر إلى الدول التالية في المستقبل القريب: الصين، هونغ كونغ، كوريا الجنوبية، إيران، اليابان، سنغافورة أو إيطاليا.

لذا، فإننا نطلب منكم الاتصال بممرضتي المدرستين في أقرب وقت ممكن لإعلامهما بأية زيارات قد حدثت مؤخراً أو حتى أنه قد تم التخطيط لها سواء أكانت لكم أو لعائلتكم أو للزائرين.

وإذا كان نجلكم أو أي فرد من أفراد العائلة قد عادوا مؤخراً من تلك الدول يرجى عدم حضورهم إلى المدرسة أو زيارة المدرسة لمدة 14 يوماً من تاريخ الرجوع من السفر بغض النظر عن عدم وجود الأعراض حيث لا تظهر هذه الأعراض إلا بعد 14 يوماً من تاريخ العودة إلى المدرسة.

كما تسلمنا إخطاراً من هيئة المعرفة والتنمية البشرية بأنه، وكإجراء احترازي، بالتوقف عن جميع الرحلات المدرسية والأنشطة التي تشمل تجمعات كبيرة من الطلاب والمدرسين بأثر فوري.

واستناداً لذلك الاخطار سيتم إلغاء جميع الأنشطة من ذلك النوع وسوف تقوم المدرسة بالقيام بجدولها العادي من الحصص حتى إشعار آخر.

وستواصل المدرسة اتباع التوجيهات الحكومية جميعها، وسيتم إعلام أولياء الأمور بأية تغييرات قد تطرأ فيما يتعلق بهذه التوجيهات.

وفي حال كانت لديكم أية استفسارات أو مخاوف، يرجى عدم التردد في الاتصال بالمدرسة.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،

كفاية خان
مدير المدرسة